

# TRATA DE PERSONAS: CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURO PARA LOS ADOLESCENTES

## ¿Qué es la trata de personas?

Es esclavitud moderna. Es la explotación de una persona por fuerza, fraude, o coerción; O la participación de un juvenil en el acto de sexo comercial. Alguien se puede ser una víctima: chicos, chicas, adultos, todas las razas y religiones, etc.

### ¿Cómo se ve cuando alguien intenta traficar con alguien para tener relaciones sexuales?

- Intentar alejarse de la familia y amigos
- Preguntarse guardar la relación un secreto
- Preguntarse mandar fotos desnudas o sugerentes
- Prometarse una vida mejor o un trabajo si coopera
- Se soborna con regalos caros
- Empujarse mas allá de sus límites románticos

## Consejos para mantener seguro:

En realidad...

Solo pasar tiempo con amigos que se respetan los límites personales.  
Ve: [espanol.loveisrespect.org](http://espanol.loveisrespect.org)

Evitar las drogas, especialmente si son «gratis»

«Sexting» o los mensajes de textos sexuales son ilegales, así que decir «NO»

Presentar a su pareja a personas de confianza y considerar sus opiniones

En su dispositivos electrónicos (también los de jugar!)

- Cambiar todas las cuentas a privado
- Evitar usar su nombre, ni compartir su información de contacto y fotos con personas que no se conocen
- Solo ser amigos con personas que se conoce en persona
- Nunca publicar fotos sexuales o provocativos de su cuerpo ni de otros
- No conocer personas nuevas del internet que no se conoce en la vida real

Conocer su entorno

Ignorar los comentarios inapropiados y saber cuando denunciarlo

Si ha sido abusado sexualmente, NO ES SU CULPA. Hablar con adultos de confianzas hasta alguien se puede ayudar. Si no tenga alguien con hablar, llama: 1-866-FOR-LIGHT o Texto «LIGHT» a 741 741

¿Pensar en alejarse de la casa? Habla con alguien primero. Si no tenga alguien con hablar sobre eso, llama: 1-800-RUNAWAY o visita la pagina de web: [www.1800runaway.org](http://www.1800runaway.org)

Eres valioso. No dejes otra persona te trata como menos de lo que vales.

### Cuando asistir las fiestas

- Ir y salir con amigos de confianzas
- Solo bebe lo que sirve para ti mismo, guarda la bebida siempre
- Conocer donde estén las salidas de la fiesta
- Para mas consejos, visita: [www.nsteens.org](http://www.nsteens.org)

¿Necesita hablar con alguien?

¡Este es su espacio personal! ¡Poseerlo!

AREA DE LÍMITES

¿Necesita ayuda?

Si piensas que tu o alguien te conoce posible esta en una situación de trafico, por favor llamas el numero nacional a 1-888-373-7888 o manda un texto a 233733 para hablar con un adulto que puede ayudar.

[www.lhttf.org](http://www.lhttf.org)

[www.facebook.com/lakeshorehumantraffickingtaskforce](https://www.facebook.com/lakeshorehumantraffickingtaskforce)

